



Patvirtinta LRLSF Eilinėje-ataskaitos Konferencijoje,

2021 07 03

LIETUVOS RANKŲ LENKIMO SPORTO PLĖTROS

STRATEGIJA 2015-2025 m.

Įvadas

Rankų lenkimas yra ganėtinai jauna sporto šaka. Tik 1962 m. įvyko pirmasis Pasaulio rankų lenkimo sporto čempionatas. Lietuvoje pirmosios rankų lenkimo sporto varžybos buvo surengtos 1996 m. Europos bei Pasaulio čempionatai yra vykdomi skirtingose šalyse kasmet, pritraukdami nuo 200 iki 1700 sportininkų. 2013 m. Lietuvoje buvo suorganizuotas Europos rankų lenkimo sporto čempionatas, o 2014 m. rugsėjį Vilniuje įvyko Pasaulio rankų lenkimo sporto čempionatas. Šis sportas yra grindžiamas lygiateisiškumo principu – skirtas tiek vyrams, tiek moterims, vyresnio amžiaus sportininkams bei žmonėms su negalia. Palaipsniui rankų lenkimo sportas vis labiau populiarėja, tačiau Lietuvoje susiduriama su nemažais sunkumais, susijusiais su šio sporto įvaizdžio formavimu, stereotipais visuomenėje, sportininkų ir sporto klubų trūkumu bei finansavimu.

Šiame dokumente Lietuvos rankų lenkimo sporto federacija (toliau tekste – LRLSF) formuluoja pagrindinius strateginius federacijos tikslus dešimties metų laikotarpiui, norėdama išvengti sunkumų ir siekdama plėtoti rankų lenkimo sportą Lietuvoje.

Dabartinė situacijos charakteristika

Lietuvoje rankų lenkimo sporto šaka kasmet populiarėjai vis labiau. Šios sporto šakos mėgėjų bei profesionalų skaičius nuolat auga. LRLSF periodiškai organizuoja uždarus bei tarptautinius rankų lenkimo turnyrus Lietuvos miestuose bei padeda organizuoti turnyrus rajonuose.

LRLSF 2011 metais surengė 4 tarptautinius turnyrus, kurie subūrė apie 400 dalyvių, iš kurių apie 100 – užsienio šalių atstovai. 2012 metais buvo surengtas kasmet vykstantis nacionalinis Lietuvos čempionatas bei 5 tarptautiniai turnyrai. LRLSF 2013 m. taip pat suorganizavo 5 tarptautinius turnyrus skirtinguose Lietuvos miestuose, jaunimo bei Europos čempionatus Druskininkuose, Lietuvos nacionalinį čempionatą Klaipėdoje bei Palangoje. 2014 metais buvo surengti jaunimo bei nacionalinis čempionatai, kiti kasmetiniai turnyrai. Nacionalinė Lietuvos rankų lenkimo sporto rinktinė dalyvauja Pasaulio ir Europos čempionatuose bei iškovoja prizines vietas taip garsindami Lietuvos vardą užsienyje.

Didžiausia LRLSF problema – finansavimo ir žmogiškųjų išteklių trūkumas, dėl to tenka atsisakyti dviejų tarptautinių turnyrų rengimo. Taip pat trūkta lėšų rankų lenkimo sporto seminarų ar mokomųjų stovyklų organizavimui ir vykdymui.

LRLSF atnaujinus bendradarbiavimą su Kūno kultūros ir sporto departamentu prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės (KKSD), suteikė daugiau galimybių gauti taip trūkstamo finansavimo



ne tik iš Vyriausybės, bet ir iš privataus sektoriaus, kadangi bendradarbiavimas su KKSD suteikė daugiau pasitikėjimo LRLSF. Nors rankų lenkimo sportas palaipsniui įgauna pripažinimą Lietuvoje, vis dėl to yra pakankamai sudėtinga pritraukti verslo partnerių šio sporto rėmimui. Vienas iš pagrindinių tikslų – pagerinti rankų lenkimo sporto įvaizdį šalyje. Norint plėtoti rankų lenkimo sportą, taip pat reikia pasirūpinti finansinių išteklių pakankamumu. Siekiant šio tikslo bandoma pritraukti investicijas, paramą iš valstybinio bei verslo sektoriaus.

Sporto šakos sistemoje įvykdyti pokyčiai

Ieškant potencialių ateities rankų lenkimo sporto profesionalų, siekiant pritraukti jaunimo dėmesį, bendradarbiaujant su kolegijomis ir universitetais, buvo surengta nemažai treniruočių bei varžybų jaunimui.

Nemažas dėmesys skiriamas LRLSF veiklos plėtojimui socialiniuose tinkluose, tokiu būdu siekiama būti labiau matomiems jaunimui, skatinti juos prisijungti bei dalyvauti rankų lenkimo sporto veikloje. Rengiant didelio meistriškumo sportininkus stengiamasi sukurti kuo geresnes sąlygas jų paruošimui, kadangi jų pasiekimai tarptautinėse varžybose yra labai svarbūs rankų lenkimo sporto plėtrai Lietuvoje bei apskritai Lietuvos įvaizdžiui. Šiems sportininkams suteikiamos galimybės dalyvauti aukščiausio lygio turnyruose (Europos bei Pasaulio čempionatuose, Pasaulio taurėse). Bendradarbiavimo tarp rankų lenkimo sporto klubų gerinimas, taip pat yra vienas iš LRLSF tikslų, norint skatinti dalinimąsi patirtimi, taip prisidedant prie rankų lenkimo sporto plėtros valstybėje.

Atsižvelgiant į dalyvius, jų poreikį bei masiškumą, pakeisti svorio kategorijų tipai. Lietuvos nacionaliniuose čempionatuose įtrauktos meistrų kategorijos (virš 40 metų amžiaus sportininkai). Tokiais būdais yra siekiama populiarinti šią sporto šaką ir įtraukti kuo daugiau norinčiųjų sportuoti.

Lietuvos rankų lenkimo sporto federacijos strateginiai tikslai, uždaviniai, priemonės

LRLSF strateginiai tikslai 2015-2025 m.:

- pagerinti rankų lenkimo sporto įvaizdį šalyje;
- padidinti rankų lenkimo sportininkų skaičių;
- gerinti LRLSF finansinį pajėgumą;
- ugdyti tvirtą rankų lenkimo sporto bendruomenės jausmą;
- gerinti rezultatus svarbiausiose tarptautinėse varžybose
- pakelti rankų lenkimo sportininkų ir trenerių kvalifikaciją.

Uždaviniai bei priemonės strateginiams tikslams pasiekti:

1. Pagerinti rankų lenkimo sporto įvaizdį Lietuvoje.



Uždavinys: pakeisti visuomenėje susidariusį stereotipinį bei klaidingą rankų lenkimo sporto įvaizdį.

Priemonės:

- a) surengti nemokamų treniruočių-seminarų ciklus miestuose ir rajonuose su tikslu – informuoti ir supažindinti visuomenę su rankų lenkimo sportu ir jo technika;
- b) žiniasklaidos bei socialinių tinklų pagalba, viešinti vizualią informaciją apie rankų lenkimo sportą, populiarinti jį naudojant autoritetingus, profesionalius rankų lenkimo sportininkus arba žinomo visuomenėje veikėjo (politikos, verslo arba pramogų pasaulio atstovo), kuris įgijęs visuomenės pasitikėjimą, įvaizdį, kas pritrauktų daugiau dėmesio ir pagerintų rankų lenkimo sporto susidariusį stereotipą;
- c) kasmet rinkti ir apdovanoti geriausius LRLSF sportininkus, tokiu būdu įvertinant nuopelnus ir pasiekimus;
- d) skatinti neįgaliųjų rankų lenkimo sportininkų pasiekimus, taip pabrėžiant sporto prieinamumą viesiems norintiems;
- e) sėkmingai organizuoti nacionalinius čempionatus bei dalyvauti tarptautiniuose turnyruose.

2. Padidinti rankų lenkimo sportininkų skaičių.

Uždavinys: didinti rankų lenkimo sporto masiškumą, įtraukiant susidomėjusį jaunimą.

Priemonės:

- a) socialinės erdvės išnaudojimas sporto populiarinimui, paverčiant LRLSF Facebook socialinio tinklo puslapį patrauklesniu jaunimui. Informacijos apie esamus ir planuojamus renginius skelbimas, sportininkų pasiekimai Lietuvos ir užsienio turnyruose, dalijimasis sportininkų gerąja patirtimi, sėkmės istorijomis;
- b) rankų lenkimo sporto klubų plėtra, esamų klubų aprūpinimas rankų lenkimo sporto inventoriumi ne tik didžiuosiuose miestuose, bet ir rajonuose, mažesniuose miesteliuose, taip didinant šios sporto šakos prieinamumą. Šiuo metu LRLSF vienija 9 rankų lenkimo sporto klubus. Planuojama šį skaičių padidinti iki 20;
- c) informacijos apie rankų lenkimo sportą viešinimas, demonstracinių treniruočių, varžybų vykdymas ugdymo įstaigose, bendradarbiaujant su fizinio pasirengimo mokytojais. Kvietimas apsilankyti aukšto meistriškumo varžybose, prisijungti prie sporto klubų savo gyvenamojoje vietovėje;
- d) rankų lenkimo sporto seminarų, vasaros stovyklų rengimas jauniems entuziastams, siekiant pritraukti kuo daugiau norinčiųjų ir atrinkti geriausius jaunuosius talentus;



e) inicijuoti įvairių lygių rankų lenkimo sporto turnyrus visoms amžiaus, svorio kategorijoms – „Mokyklinių ir universitetinių rankų lenkimo lyga“ ugdymo įstaigose, „Rankų lenkimo sporto diena“ rajonuose ir mažuose miesteliuose, rankų lenkimo sporto turnyrų įtraukimas vietinių bendruomenių švenčių metu.

3. Gerinti LRLSF finansinį pajėgumą.

Uždavinys: pritraukti investicijas rankų lenkimo sportui Lietuvoje plėtoti.

Priemonės:

a) glaudžiai bendradarbiauti su skėtinėmis Lietuvos nevyriausybinėmis sporto organizacijomis; b) įtraukti rėmėjus į turnyrų organizavimą, dalyvavimą, stebėjimą, su tikslu skatinti tolesnį bendradarbiavimą ir tikslų siekimą;

c) organizuoti renginius rėmėjams, jų svečiams, partneriams, tokiu būdu taip pat siekiant įsitraukimo į šią sporto šaką.

4. Ugdyti tvirtą rankų lenkimo sporto bendruomenės jausmą.

Uždavinys: gerinti rankų lenkimo sporto klubų tarpusavio bendradarbiavimą, skatinti gerosios patirties dalijimąsi tarp klubų ir su visuomene, jaunuoliais, kuriems šis sportas yra įdomus ir aktualus.

Priemonės:

a) rengti rankų lenkimo sporto klubų draugiškus turnyrus, kuriuose net ir ne aukšto meistriškumo sportininkai, galėtų varžytis ir gerinti savo sportinius įgūdžius;

b) sukurti bendrą platformą socialinėje erdvėje, kuri suteiktų galimybę stebėti ne tik sportininkų pasiekimus turnyruose, tačiau kelti ir dalintis video medžiaga iš treniruočių, gauti vertingų patarimų, skatinti bendravimą šioje sporto šakoje, motyvuoti dalyvius.

5. Gerinti rezultatus svarbiausiose tarptautinėse varžybose.

Uždavinys: skatinti ir didinti aukšto meistriškumo sportininkų sporto kokybę, siekiant aukščiausių rezultatų svarbiausiose tarptautinėse varžybose.

Priemonės:

a) tikslingai vykdyti sportininkų pasiruošimą, sudarant palankias pasiruošimo ir treniruočių sąlygas. Individualiai skiriant treniruočių programas, stebint fizinį pasirengimą;

b) atsižvelgiant į besikeičiančias tendencijas rankų lenkimo sporte, pritaikyti treniruočių technikas ir specifiką;



- c) planuoti mokomąsias treniruočių stovyklas užsienyje su stipriausiais ir pajėgiausiais kitų šalių sportininkais;
- d) užtikrinti patogias ir tarptautinius standartus atitinkančias sportines sąlygas bei pasiruošimo planus.

6. Aukšta rankų lenkimo sporto trenerių kvalifikacija.

Uždavinys: rankų lenkimo sporto trenerių kvalifikacijos užtikrinimas ir kėlimas.

Priemonės:

- a) vykdyti kvalifikacijos kėlimo, žinių atnaujinimo kursus ir seminarus tarptautinio lygio treneriams, kurie privalo žinoti visas aktualias naujienas, taisyklių pakeitimus, naujausias sporto tendencijas, siekiant pasiekti aukščiausius užsibrėžtus sportininkų tikslus;
- b) trenerių kvalifikacijos kursus rengti ne tik Lietuvoje, tačiau ir vykti į užsienyje rengiamus, kur paskaitas skaito kvalifikuoti, skirtingų rankų lenkimo sporto sudedamųjų dalių, lektoriai.

Numatytas lėšų poreikis atskiriems tikslams, uždaviniams ir priemonėms įgyvendinti

Siekiant įgyvendinti LRLSF strategijos tikslus ir uždavinius, yra intensyviai stengiamasi užtikrinti finansavimo šaltinius iš valstybės skiriamų dotacijų, privataus sektoriaus bei asmeninių lėšų.

Realus, didėjantis rankų lenkimo sporto klubų skaičius šalyje, augantis varžybų kiekis, rankų lenkimo masiškumo didinimas, augantis žiūrovų skaičius varžybų, renginių metu skatina dar labiau plėsti šios sporto masiškumą didžiuosiuose miestuose ir rajonuose. Rankų lenkimo sporto klubų bendros socialinės platformos kūrimas, aktyvi veikla joje, rėmėjų pritraukimas ir išlaikymas, tarptautinių rezultatų gerinimas, tuo pačiu formuojant jaunųjų sportininkų pamainą, trenerių periodiškas žinių ir įgūdžių atnaujinimas bei sėkmingas mokymo procesas, gali būti laikomi sėkmingu tikslų, uždavinių bei priemonių pritaikymu ir įgyvendinimu.

LRLSF Prezidentas

Vydas Mikelionis